



Dr.バリーと歩く空海の道・四国巡礼

… 心の変容の旅へのお誘い …

2016年の巡礼では、土佐の国(高知/修行の道場)から阿波の国(徳島/発心の道場)にかけて空海が修行をした道を通ってゆきます。せわしない日常生活や固まった価値判断を一度置き、深く大きな安らぎの中で心を見つめる時間を通して、丁寧に自分自身と出逢っていきませんか。
一般社団法人ヒューマンバリュー総合研究所(写真提供)

【Dr.バリー・カーズィンより 四国巡礼へのメッセージ】

「空海」は弘法大師の名前であると同時に、私たちの心が広大でオープンな本質(空と海)を持っていることをあらわしています。この四国巡礼では、内なる探求を通して自らを変容してゆくこと、そして心を空のような、海のような広大で深遠な本質に融合してゆくことを促していきます。それは心豊かに幸せであり、真の喜びを感じるという「内なる巡礼」でもあります。時に静かに、時に瞑想し、時に歩き、時に笑い…そうして共に空海の道を通りながら、「心の変容」に関する法話や瞑想の実践、ディスカッションも交えた時間を過ごしてゆきます。その道のりの中で、私たちは「自然」、「内なる世界」、そして「外側の世界」とひとつになることでしよう。どうぞ心の本質、真の自由と幸せを感じる5日間の巡礼にご参加ください。

《ご日程表》 ※各日、宿舎及び巡礼地で講義・法話・瞑想等のセッションを予定しております

日次	月日	行程	食事
1	11/23 (水)	集合場所<<11:45 JR 高知駅>> または <<11:45 高知空港>> 11:45 12:20 高知駅または高知空港 国民宿舎桂浜荘 お寺巡礼(●33番:雪隠寺) バスにて宿舎へ 高知市(泊)	朝:× 昼:○ 夕:○
2	11/24 (木)	8:30 9:00 12:00 宿舎 お寺巡礼(●31番:竹林寺、●29番:国分寺) 昼食 14:00 16:30 17:00 お寺巡礼(●26番:金剛頂寺、●25番:津照寺) 最御崎寺へんろセンター 室戸市(泊)	朝:○ 昼:○ 夕:○
3	11/25 (金)	終日:周辺散策・巡礼、講師による法話・瞑想を予定 (ご宿泊は最御崎寺へんろセンターにて連泊) 室戸市(泊)	朝:○ 昼:○ 夕:○
4	11/26 (土)	9:00 9:30 12:00 宿坊 お寺巡礼(●23番:薬王寺、●21番:太龍寺) 昼食 (太龍寺巡礼の際には一部ロープウェイを利用します) 14:00 16:30 17:00 お寺巡礼(●20番:鶴林寺、●18番:恩山寺) 安楽寺宿坊 徳島県板野郡上板町(泊)	朝:○ 昼:○ 夕:○
5	11/27 (日)	9:00 9:30 12:30 13:00 14:00 宿坊 お寺巡礼(●5番:地藏寺、●1番:霊山寺) 昼食 14:30 15:00 徳島駅 徳島空港	朝:○ 昼:○ 夕:×

注)巡礼する寺院は交通事情や流れにより変更になる場合がございます。またお時間の都合により割愛する場合がございます。予めご了承ください。
記入例/●印は下車訪問・巡礼予定です。———貸切バス利用

- ご旅行期間 2016年11月23日(水)~11月27日(日) 5日間
- ご旅行代金 お一人様 137,000円【大人・小人(10歳以上)同額】
※10/17(月)までのお申込みの方:お一人様 128,000円【早割価格】
※ヒューマンバリュー会員の方:お一人様 113,000円
- 募集人員 60名様(最少催行人員 20名様)
- お申込み条件 大人1名様以上でお申込みください(10歳以上可・学生割引あり) 詳細は裏面をご参照ください
- 添乗員 同行いたしません(講師と共にヒューマンバリュー研究所スタッフ・日本語通訳が同行いたします)
- 食事条件 朝食:4回 昼食:5回 夕食:4回 ※2日目・4日目の昼食はお弁当となります
- 宿泊施設 1日目:国民宿舎桂浜荘 2-3日目:最御崎寺へんろセンター(本館) 4日目:安楽寺宿坊
※お部屋は和室利用(バス・トイレ無し)、男女別定員利用の相部屋となります。

＜講師紹介＞

Dr. バリー・カーズイン Dr. Barry Kerzin

インド・ダルムサラ在住(アメリカ・カリフォルニア出身)
チベット仏教僧侶、大学教授、医師(ダライ・ラマ第14世の主治医)
一般社団法人ヒューマンバリュー総合研究所所長及び代表理事
(Chairperson of Human Values Institute)
ワシントン大学客員教授
香港大学名誉教授
Altruism in Medicine Institute(アメリカ、医療における利他心研究所)創業者・代表



幼少期、命を脅かす脳の病気にかかったことがきっかけで医師を目指し、さらに20代30代に立て続けに親や妻という身近な人の死を体験したことから、本格的に仏教の道に入る。約35年前に高血圧の治療に効果のあるチベット伝統医学と西洋医学の研究・教育方法の実践をする西洋人医師として選ばれ、北インド、チベット亡命政府のあるダルムサラに移り住む。

<https://jp.humanvaluesinstitute.org/about/dr-barry-kerzin/>

その間、2ヵ月から3年3ヶ月にわたる集中的長期的な瞑想修行を行う。仏教の修行を続けながら人々の慈 善医療を実践。ダライ・ラマ法王第14世の推薦もあり、長年勉強と瞑想修行に励んだあと比丘(ピクシュ)に認定され僧侶となる。現在も、ダライ・ラマ法王の主治医でもあり、高僧の方々の医療的ケアや慈善医療も行なっている。

活動をさらに充実させるべく、日本で2010年12月一般社団法人ヒューマンバリュー総合研究所を設立、その所長・代表理事に就任。

詳細はこちら:一般社団法人ヒューマンバリュー総合研究所 <https://jp.humanvaluesinstitute.org/about/dr-barry-kerzin/>

＜ご旅行条件(要約)＞

●募集型企画旅行契約

この旅行は(株)JTB関東(さいたま市中央区新都心11-2 観光庁長官登録旅行業第1578号。以下「当社」という)が企画実施する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約(以下「旅行契約」という)を締結することになります。また、旅行条件は、下記によるほか、別途お渡しする旅行条件書(全文)、出発前にお渡しする最終日程表と称する確定書面及び当社旅行業約款募集型企画旅行契約の部によります。

●旅行のお申し込み及び契約成立時期

- (1) 必要事項をお申し出のうえ、下記のお申込金を添えてお申し込みください。お申込金は、旅行代金お支払いの際差し引かせていただきます。
- (2) 電話、郵便、ファクシミリその他の通信手段でお申し込みの場合、当社が予約の承諾の旨通知した翌日から起算して7日以内にお申し込み内容を確認のうえ、申込金の支払をさせていただきます。
- (3) 旅行契約は、当社が契約の締結を承諾し、申込金を受領したときに成立するものとします。
- (4) お申込金(おひとり) 30,000円

●旅行代金のお支払い

旅行代金は旅行出発日の前日からさかのぼって13日目にあたる日より前(お申し込みが間断の場合は当社が指定する期日までに)にお支払いください。また、お客様が当社提携カード会社のカード会員である場合、お客様の署名なくして旅行代金、取消料、追加諸費用などをお支払いいただくことがあります。この場合のカード利用日は、お客様からお申し出がない限り、お客様の承諾日といたします。

●取消料

旅行契約成立後、お客様の都合で契約を解除されるときは、次の金額を取消料として申し受けます。

旅行開始日の前日より起算してさかのぼって

- | | |
|---|-----------|
| 1. 21日目にあたる日以前の解除(日帰り旅行にあっては11日目) | 無料 |
| 2. 20日目(日帰り旅行にあっては10日目)にあたる日以降の解除(3~6を除く) | 旅行代金の20% |
| 3. 7日目にあたる日以降の解除(4~6を除く) | 旅行代金の30% |
| 4. 旅行開始日の前日の解除 | 旅行代金の40% |
| 5. 当日の解除(6を除く) | 旅行代金の50% |
| 6. 旅行開始後の解除又は無連絡不参加 | 旅行代金の100% |

●旅行代金に含まれるもの

旅行日程に明示した運送機関の運賃・料金(注釈のないがざりエコノミークラス)、宿泊費、食事代、及び消費税等諸税これらの費用は、お客様の都合により一部利用されなくても原則として払い戻しいたしません。

(コースに含まれない交通費等の諸費用及び個人的性質の諸費用は含みません。)

●特別補償

当社は、当社又は当社が手配を代行させた者の故意又は過失の有無にかかわらず、募集型企画旅行約款別紙特別補償規程に基づき、お客様が募集型企画旅行参加中に急激かつ偶然な外来の事故により、その身体、生命又は手荷物上に著した一定の損害について、以下の金額の範囲において、補償金又は見舞金を支払います。

- ・死亡補償金:1500万円
- ・入院見舞金:2~20万円
- ・通院見舞金:1~5万円

・携行品損害補償金:お客様1名につき~15万円(但し、補償対象品1個あたり10万円を限度とします。)

●「通信契約」を希望されるお客様との旅行条件

当社提携クレジットカード会社のカード会員(以下「会員」といいます。)より「会員の署名なくして旅行代金や取消料等の支払いを受けること(以下「通信契約」といいます。))を条件にお申し込みを受けた場合、通常の旅行条件とは以下の点で異なります。(受託旅行者により当該取扱ができない場合があります。また取扱できるカードの種類も受託旅行者により異なります。)

- (1) 契約成立は、当社が電話又は郵便で旅行契約の締結の承諾通知を発信したとき(e-mail等電子承諾通知を利用する場合は、その通知がお客様に到達したとき)とします。また申込時には「会員番号・カード有効期限」等を通じて頂きます。
- (2) 「カード利用日」とは旅行代金等の支払い又は払戻し債務を履行すべき日をいいます。旅行代金のカード利用日は「契約成立日」とします。また取消料のカードの利用日は「契約解除依頼日」とします。(但し、契約解除依頼日が旅行代金のカード利用日以降であった場合は、当社は旅行代金から取消料を差し引いた額を解除依頼日の翌日から起算して7日以内をカード利用日として払い戻します。)
- (3) 与信等の理由により会員の申し出のクレジットカードでのお支払いができない場合、当社は通信契約を解除し、規定の取消料と同額の違約料を申し受けます。ただし、当社が別途指定する期日までに現金による旅行代金のお支払いをいただいた場合はこの限りではありません。

●国内旅行保険への加入について

ご旅行中、けがをした場合、多額の治療費、移送費等がかかることがあります。また、事故の場合、加害者への損害賠償請求や賠償金の回収が大変困難であるのが実情です。これらの治療費、移送費、また、死亡・後遺障害等を担保するため、お客様自身で充分な額の国内旅行保険に加入することをお勧めします。詳細については、販売店の係員にお問合せください。

●事故等のお申し出について

旅行中に、事故などが生じた場合は、直ちに同行の添乗員・現地係員・運送・宿泊機関等旅行サービス提供機関、又は、お申込店にご通知ください。(もし、通知できない事情がある場合は、その事情がなくなり次第ご通知ください。)

●個人情報の取扱いについて

(1) 当社及び販売店は、旅行申込の際に提出された申込書等に記載された個人情報について、お客様との間の連絡のために利用させていただくほか、お客様がお申し込みいただいた旅行において運送・宿泊機関等の提供するサービスの手配及びそれらのサービスの受領のために手続に必要な範囲内で利用させていただきます。

(2) 当社は、旅行先でのお客様のお買い物等の便宜のため、当社の保有するお客様の個人情報を土産物店に提供することがあります。この場合、お客様の氏名及び搭乗される航空便名等に係る個人情報をお知らせする電子的方法等で送付することによって提供いたします。なお、これらの個人情報の提供の停止を希望される場合は、お申込店に出発前までにお申し出ください。

●旅行条件・旅行代金の基準

この旅行条件は2016年10月1日を基準としています。又、旅行代金は2016年10月1日現在の有効な運賃・規則を基準として算出しています。

●ご旅行に関するお問い合わせ・お申し込み

株式会社 JTB 関東 法人営業宇都宮支店

〒320-0801 栃木県宇都宮市池上町 4-1

TEL:028-614-2171 FAX:028-614-2005

E-mail:m_ozawa433@kanto.jtb.jp

営業時間/9:30~17:30(土・日・祝日休業)

総合旅行業務取扱管理者:岡野泰典 担当:小澤昌哉

総合旅行業務取扱管理者とはお客様の旅行を取り扱う営業所での責任者です。この旅行の契約に関し、担当者からの説明にご不明な点がありましたら、ご連絡ください。総合旅行業務取扱管理者までご質問ください。

●旅行企画・実施

株式会社 JTB 関東

観光庁長官登録旅行業第1578号

日本旅行業協会正会員

埼玉県さいたま市中央区新都心11-2



●ご旅行代金＜早割価格＞＜学生割引価格・会員価格＞のご案内

【早割価格】10月17日(月)までにご予約完了の方は、**早割価格(128,000円)**を適用致します。

【学生割引価格・ヒューマンバリュー会員価格】**113,000円**(弊社営業時間内でのご予約完了となりますので予めご了承ください)

●企画協力(巡礼・セッションに関するお問い合わせ)

一般社団法人 ヒューマンバリュー総合研究所

<https://jp.humanvaluesinstitute.org/>

〒103-0011 東京都中央区日本橋大伝馬町 13-7

日本橋大富ビル 2F BC ノースポイント

Mail:info@humanvalues.jp

TEL:03-6677-8338 FAX:03-6385-7590

ご参考

※今回のツアーは現地集合・解散となります。ご希望のお客様には、ご出発地からの航空券やJR券などの手配も可能です。

(参考:10/1現在)

航空券:羽田⇒高知@13,600円~ 徳島⇒羽田@12,900円~

航空券:福岡⇒高知@19,000円~ 徳島⇒福岡 15:00以降便