

Dr. バリー・カーズイン

2018年 11月 来日プログラム

Dr. Barry Kerzin Programs November 2018



講師: Dr. バリー・カーズイン Barry Kerzin M.D.

★ 全てのプログラムで英語から日本語の通訳が付きま

(講師プロフィール)

医師(ダライ・ラマ法王担当医)・チベット仏教僧侶・ワシントン大学客員教授・ヒューマンバリュー総合研究所所長および代表理事。ダライ・ラマ第14世のもと、30年以上チベット仏教の修行と瞑想実践に取り組み、アメリカ、香港、インド、ヨーロッパ各国で、様々な講演や研修プログラムを行う。日本では2007年以来、マインドフルネスとコンパッションをベースに医療従事者やケアギバー向けプログラム、リーダーシップをテーマに企業の幹部研修や人材育成担当者向けプログラム、学校教育者向けプログラムを開催。法務省管轄少年院にて10代の若者や職員にマインドフルネス指導も行う。

11/11・日 グローバル・リーダーシップ・プログラム (第7回) (東京)

コンパッション・イノベーション

Global Leadership Program "Compassionate Innovation"

コンパッション、人生の意味、そして私たちを方向づける健康的な心、動機・モチベーションと組織変革について、一緒に考えていきます。Dr. バリーより、世界の先進的な人材育成の動向、また、海外から見た日本社会の傾向を踏まえ、創造的な人材育成、組織変革の可能性についてお話し、瞑想実践、グループワークを行ないます。ダイアログ(参加者の皆さまからの気づきのコメント・質疑応答)の時間もご紹介します。

【日時】2018年11月11日(日) 13:30-18:00(受付・開場 13:00)

【場所】ユニリーバ・ジャパン中目黒本社 会議室(東京都目黒区)

【参加費】早割: 8,000円 / 一般: 10,000円

11月上旬 シャーンティデーヴァ『入菩薩行論』(東京)

Shantideva, A Guide to The Bodhisattva's Way of Life

これまで数年にわたって継続して行っているプログラムです。シャーンティデーヴァ『入菩薩行論』は、コンパッション(慈悲)や特にBodhicitta(菩提心)について深く教えているチベット仏教の伝統的なテキストです。その内容をDr. バリーが現代に生きる私たちにも分かりやすく伝えます。瞑想実践と共に、解説をしながら英語テキストを読みすすめていきます。初めての方でもお気軽にご参加下さい。

【日時】2018年11月上旬

【場所】東京都内

【参加費】5,000円

11/24・土～11/25・日(泊2日) リトリート(東京近郊)

Meditation Retreat

リトリートでは、日常を離れゆったりとした時間の中で、心のトレーニングとしての瞑想実践と知的な理解を集中的に統合していきます。Dr. バリーの在り方やディスカッションを通して、マインドフルネス、コンパッション、健全な自信、などに対する理解をさらに深める機会にもなります。心のバランスを取れるようになることは、人生の深い意味にも繋がります。このリトリートは教育者向け連続講座の一部ではありますが、教育以外にもビジネスや医療の分野に従事されている方や、心のトレーニングを深めたい一般の方でもご参加頂けます。

【日時】2018年11月24日(土)・11月25日(日)

【場所】東京近郊

詳細は web サイトをご覧ください

2018年・秋(9月・10月・11月)連続講座

ヒューマンバリュー・教育者向けプログラム(全5回)

(東京・オンライン・東京近郊)

教育者のためのマインドフルネス

～教師の成長を支える「癒し」と「心の豊かさ」～

Human Values Program for Educators

教師がマインドフルネス(今ここに意識を向ける)、コンパッション(温かい思いやりの心)、健康的な自身を育むことの大切さを、科学的研究データを用いた講義と瞑想実践、さらに、現役教師や教育研究者と共に、グループワークを通して学びます。学校の先生、教育に携わる方はぜひご参加ください。

第1回 「マインドフルネスの理論と実践」★Dr. バリー・カーズイン来日

9月17日(月・祝) 10:00-15:00(開場 9:30)

東京大学 本郷キャンパス 教育学部棟(東京都文京区) 参加費: 8,000円

第2回 「コンパッション」

10月14日(日) 9:30-12:30 東京都内 参加費: 3,000円

第3回 「健全な自信」

10月27日(土) 14:00-17:00 東京都内 参加費: 3,000円

第4回 「マインドフルネス・コンパッションの実践が教室を変える」

11月17日(土) 14:00-17:00 オンライン 参加費: 2,000円

※ビデオ会議システムを利用します

第5回 「リトリート」(1泊2日)★Dr. バリー・カーズイン来日

11月24日(土)～11月25日(日) 東京近郊

(チラシ右側の「リトリート」の箇所もご覧ください)

連続講座の第2回・第3回・第4回は、Dr. バリー・カーズインによる講演の映像を見ながら、長年プログラムを学び続けるメンバー佐野(教師)・金井(教師)・丸山(ヒューマンバリュー総合研究所)・大類(ヒューマンバリュー総合研究所)が、瞑想実践やグループワークをリード、ファシリテートします。

連続講座の詳細

https://jp.humanvaluesinstitute.org/5916/2018091011_education/



お申込と詳細

ヒューマンバリュー総合研究所の Web サイトをご覧ください

(日本語) <https://jp.humanvaluesinstitute.org/>

(English) <https://humanvaluesinstitute.org/>

お問い合わせ

office@humanvalues.jp

主催: 一般社団法人ヒューマンバリュー総合研究所